

UNE SÉANCE DE MASSOTHÉRAPIE AVEC MARJOLAINE BOULET, MASSOTHÉRAPEUTE

Mon approche en tant que massothérapeute est Intuitive, Holistique et Neurosensorielle.

Dans un environnement respectueux et sécuritaire, je vous accompagne pour vous aider à recouvrer et maintenir votre bien-être global.

Malgré mes connaissances approfondies en massage thérapeutique, ma vision est la suivante:

J'accompagne un Être Humain et non uniquement les tensions, les inconforts, et les douleurs dans un corps physique. La massothérapie que je pratique ne s'adresse donc pas seulement au corps, mais à l'ensemble de la Personne: la Dimension Physique, la Dimension Émotionnelle et la Dimension Spirituelle. Les Communications/Communion avec les Aspects plus Subtils de l'Être sont présentes à certains moments pendant la séance; tout comme avec le Corps Physique, l'Incarnation.

C'est un peu comme si, au-delà du Corps Physique, l'Appel de l'Âme et du Cœur de la Personne qui est sur ma table me guide pour savoir où placer mes mains; **quelles parties du Corps/de l'Être ont besoin de l'Énergie Canalisée et du Toucher Thérapeutique.**

Je passe par le corps pour vous accompagner dans votre Cheminement et vous aider à mettre en Action - par vous-même - votre Médecin Holistique Intérieur. Votre Corps Physique est le Véhicule que votre Âme a choisi, il est donc indissociable de celle-ci; ils sont unis. Lors d'une séance de massothérapie, je suis à l'écoute de vos besoins; ceux de votre corps et ceux de votre âme.

Je travaille dans le Respect, la Présence et la Douceur (mais avec une pression ferme concernant mon toucher). Grâce à mon expertise et mon ressenti, je travaille pour rendre mobile ce qui est immobile, rendre sensible ce qui est insensible, et surtout, rendre conscient ce qui est inconscient. Malgré les volets Intuitif et Holistique qui définissent ma façon d'être en tant que massothérapeute, quelques manœuvres thérapeutiques peuvent souvent faire partie d'une séance de massothérapie. J'applique beaucoup la fasciathérapie (douce) dans la majorité des rencontres.

J'offre mon Ouverture afin que ce qu'il y a à passer passe. J'offre, et la Personne reçoit ce qui est Juste pour elle à ce moment-là, dans l'Ici Maintenant.

Il est toujours plus favorable pour le receveur d'être dans l'Accueil, plutôt que dans l'attente.

Suite →

Ce que vous devez être prêt à rencontrer avec la séance de massothérapie :

- ✚ Il est fort possible que ce ne soit pas tout votre corps qui soit massé. Par exemple, il se peut que vos bras ne soient pas massés, ou alors vos mains le seront, mais pas vos épaules, vos jambes oui, mais pas vos pieds, etc.: je ne peux savoir d'avance.
- ✚ Aucun contrôle, aucune décision, seulement l'Intuition dans cette Communication avec le Subtil et votre Corps Physique.
- ✚ Utilisation d'Huiles Essentielles de qualité (Zayat Aroma).
- ✚ Il se peut qu'il y ait des moments où mes Mains se déposent sur vous pendant quelques minutes (donc arrêt du Massage comme tel pendant ce temps) afin de laisser circuler l'Énergie Divine et l'Énergie de votre Corps.
- ✚ Et bien sûr, vous devez être prêt à **VOUS rencontrer!**... À chaque séance et/ou dans les jours/semaines qui suivront!

Attention! Ces rencontres ne sont pas des consultations en médiumnité. Je ne peux savoir d'avance si vous aurez des messages des Êtres de Lumière. Ce n'est pas le but de ces rencontres. Les buts, les bienfaits, et ma façon de travailler sont clairement décrits précédemment.

- Questionnaire santé à compléter lors du premier rendez-vous.
- Le coût peut varier entre 85\$ et 120\$ dépendamment du temps de la séance (+10\$ suppl. si vous n'avez pas de dossier déjà ouvert avec moi en masso. ou drainage lymphatique). **La plupart des séances durent 75-90 minutes** (100\$-120\$).
- Reçu de massothérapie pour vos assurances.
- Les massages (et les soins énergétiques) disponibles dans ma pratique professionnelle ne sont aucunement à caractère sexuel ni religieux.
- Aucune allusion sexuelle ou geste déplacé ne seront tolérés avant, pendant ou après le soin.

Marjolaine
Boulet
Au plaisir de vous accompagner.

Marjolaine Boulet

Massothérapeute Certifiée, Médium & Thérapeute-Praticienne en Chamanisme.

Membre du Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec (RMPQ).

www.monlimoilou.com/marjolaine-boulet

418-440-5737

marjoboulet@videotron.ca

Clinique de Massothérapie Marjolaine Boulet
80, rue des Frênes Ouest, Québec (Limoilou), G1L 1G2

ॐ ACCOMPAGNEMENT EN PRANAYAMA ॐ

Le Pranayama est par définition l'art de respirer, ou plus précisément, des techniques de respiration associées au yoga; la maîtrise du souffle. Lorsque j'ai commencé ma pratique personnelle de yoga en 2012, je suis tombée en amour avec les pratiques de Pranayama. En 2021, je me suis offert le cadeau inestimable de faire une formation de « Perfectionnement en Pranayama » enseignée par un maître en yoga, un Swami reconnu. J'ai personnellement vécu de belles transformations avec cette pratique assidue.

Parce que **RESPIRER EST LA VIE**, j'ai le souhait profond du cœur d'accompagner les gens dans cette précieuse approche qu'est le Pranayama. Pratiqué de façon quotidienne, cet art de vivre peut facilement mener au calme, à la sérénité et au lâcher-prise. Les techniques de Pranayama peuvent aussi mener à un réel bien-être physique, à la redécouverte de son être tout entier. Vient alors inévitablement la reprise de son pouvoir, la clarté d'esprit et l'authenticité de SOI.

Ces rencontres individuelles sont personnalisées et cette approche demande de la motivation et un investissement personnel important afin de voir se manifester des changements réels dans sa vie. Le Pranayama, tout comme le yoga ou la méditation, est une pratique spirituelle. Cette maîtrise du souffle est également un mode de vie, tout comme l'exercice physique et la bonne alimentation le sont. Nous commençons lentement, en douceur, tout en tenant sérieusement compte de votre état de santé (physique et autres).

La pratique du Pranayama est une autre belle manifestation de la prise en charge de sa vie.

Au plaisir de vous accompagner dans la découverte de votre Souffle de Vie! 😊

Marjolaine Boulet

Propriétaire, massothérapeute certifiée, médium, et pratiquante en Yoga et en Pranayama!
Membre RMPQ.

Clinique de Massothérapie Marjolaine Boulet
Limoilou, Qc.

418-440-5737 marjoboulet@videotron.ca www.monlimoilou.com/marjolaine-boulet

- ↻ Prévoir 2 rencontres. Vous verrez par la suite si vous ressentez le besoin de prolonger.
- ↻ Temps alloué pour chaque rencontre : 90 minutes.
- ↻ Coût : 120\$/rencontre.
- ↻ En personne seulement.
- ↻ Les reçus émis ne sont pas ceux de la massothérapie.
- ↻ Vous êtes toujours libre de poursuivre ce cheminement ou de l'arrêter à tout moment, ça va de soi!
- ↻ Vous pouvez enregistrer les séances avec votre appareil audio.